

# ENSTA LA PAGE

JOURNAL DES ÉTUDIANTS DE L'ENSTA BRETAGNE



© Carpe Diem - Office de tourisme de Brest métropole

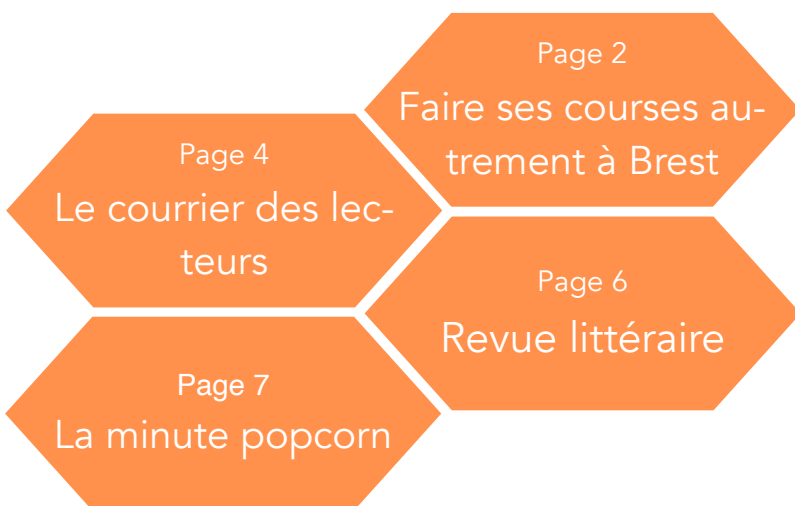


© Ti Coop - Ouest-France

## ÉDITO

La migration des 3A vers des contrées lointaines marque le début du printemps pour notre campus brestois. Les campagnes sont passées, le Foy'z et le BDE vont bientôt, comme tous les autres clubs et assos, effectuer leur mue annuelle, et à l'heure où sortira ce numéro le gala aura déjà eu lieu. Toujours au rendez-vous, ENSTA LA PAGE vous propose aujourd'hui son numéro de mars avec au programme la traditionnelle revue littéraire, la minute popcorn, quelques suggestions pour faire ses courses à Brest, et enfin vos propres revues des campagnes BDE ! Bonne lecture et bonne passas, ■

## AU PROGRAMME CE MOIS-CI



*Ewen MELE*

*Prez (mais plus pour longtemps)*

# FAIRE SES COURSES AUTREMENT À BREST

*L'article suivant ne prétend pas donner d'avis parfaitement objectif ou délivrer des vérités universelles et incontestables sur les établissements présentés, mais simplement à suggérer quelques endroits autres que les grandes surfaces où faire ses courses à Brest. La liste d'établissements présentée est loin d'être exhaustive et consiste simplement en des « magasins » testés par le rédacteur.*

## 1. Le marché de Siam

Tous les dimanches matin prend place à Siam un grand marché idéal pour remplir son frigo. Vous y trouverez producteurs locaux, notamment des maraîchers, fromagers et bouchers itinérants, ainsi que toute une tripotée de rôtisseurs, et traiteurs en tout genre avec chacun sa spécialité. Certes, ça demande de se lever et d'aller jusqu'à Siam, mais :

- certains peuvent trouver cette routine apaisante et même assez satisfaisante - pour peu qu'il ne pleuve pas comme vache qui pisse -,
- en cherchant un peu, vous pouvez trouver des stands avec des produits de très bonne qualité à des prix abordables voire parfois pas chers du tout comparés à la grande surface (surtout en ce qui concerne les légumes),

- les meilleurs vendeurs pourront vous parler de leur produit et de leur origine précise si vous le souhaitez, notamment parce que certains vendeurs sont aussi producteurs.

Aller au marché permet de faire toutes les courses alimentaires dont on a besoin pour la semaine à l'exception de certains produits comme les pâtes et autres produits secs, ou encore certains produits transformés particuliers (non, vous ne trouverez vraisemblablement pas de sauce soja ou de capsules de café au marché... Le lait peut aussi être compliqué à trouver et j'ignore combien de temps il se conserve en comparaison avec le lait qu'on achète en grande surface). Personnellement, j'ai trouvé un petit stand de légumes bio, locaux et vraiment pas chers tenu par les producteurs où l'on peut s'approvisionner en légumes de saison pour la semaine pour dix euros voire moins. Si vous voulez le trouver, il faut tourner sur la rue de gauche quand vous arrivez au marché en descendant la rue de Siam, puis avancer tout droit et dépasser tous les stands de traiteurs du monde. Presque au bout du marché se tient sur la gauche ce stand assez modeste où vous pourrez voir de grands tas de légumes de saison empilés sur des étales de cagettes, chaque tas de légumes étant surmonté d'une petite pancarte marquée « [nom du légume], [prix], Bio, Nord Finistère ». Les prix y tournent généralement autour de 2€ au kilo selon ce que vous prenez, avec

les plus gros légumes comme les choux-fleurs vendus à la pièce.

Pour ce qui est des produits laitiers et de la viande, je vous laisse trouver vos stands préférés, personnellement je prends œufs et produits laitiers au camion de fromager « Goutssa », et parfois un peu de viande à la boucherie Merrien qui est ouverte pendant le marché. Là, pas de miracles sur les prix malheureusement, les produits d'origine animale restent assez chers, mais les prix restent raisonnables et les produits sont de bonne qualité.

## 2. Carpe Diem

Les fromagers du marché, c'est pratique, certes. Mais si vous voulez acheter le meilleur en termes de fromage, je recommande Carpe Diem. Située aussi à Siam mais fermée à mon grand désespoir le dimanche, cette fromagerie a été créée par l'élève d'un affineur Meilleur Ouvrier de France passionnée par son travail, et qui venait d'ailleurs nous partager sa passion l'année dernière directement sur le campus pendant les dégustations organisées par ENST'Affinage. Sa fromagerie a une grande diversité de fromages de qualité et la gérante est sans aucun doute capable de vous parler de chacun d'eux. Si vous voulez vous faire plaisir avec un bon morceau de fromage de temps en temps, c'est l'endroit où aller !

## 3. Ti Coop

Ti Coop est un supermarché coopératif situé à Octroi. Le principe est simple : le magasin est géré par les clients, les « coopérateurs », qui y possèdent des parts sociales et y travaillent bénévolement 3 heures par mois. On y trouve la plupart des articles qu'on trouve dans une supérette lambda, mais sous d'autres formes, les marques que l'on a l'habitude de voir étant souvent remplacées par des marques bio ou des produits locaux. Ti Coop est aussi connu pour sa partie vrac où vous pourrez vous fournir en pâtes, riz, farine, sucre, etc. Pour ce qui est des prix, cela dépend des articles, certains articles sont aux prix classiques de supérette ou à des prix inférieurs, mais d'autres sont malheureusement plus chers, notamment quand il s'agit de produits bio ou artisanaux. Libre donc à chacun de choisir s'il souhaite investir plus d'argent pour avoir des produits de meilleure qualité ou s'il ne peut pas se le permettre ou ne le souhaite simplement pas.

Comme dit plus tôt, les clients de Ti coop sont aussi ceux qui font vivre le magasin. Pour faire ses courses au magasin, il faut :

- Participer à une réunion d'information
- Y acheter des parts sociales (à 80€ ou pour les personnes en difficulté à 20€)
- Donner trois heures de son temps par mois pour gérer la mise en rayon, la tenue de la caisse, etc.

Les coopérateurs choisissent ensemble la direction qu'ils souhaitent faire prendre au magasin et les produits qu'ils veulent y vendre.

À cause du besoin d'acheter des parts sociales, certains pourraient penser que devenir « coopérateur » n'est pas intéressant sur le plan financier, surtout s'il vous reste peu de temps à passer à Brest. Sachez cependant qu'il est tout de même possible de visiter le magasin et même de demander une carte d'invité pour pouvoir le tester en y faisant ses courses pendant un mois pour se faire son propre avis et se décider.

N'hésitez pas à nous partager vos adresses pour faire vos courses à Brest, par exemple par mail à l'adresse du journal. Si on regroupe assez de revues et suggestions, on pourrait publier d'autres articles du genre à l'avenir.

Bonnes courses, ■

## *Un vadorouilleur dans Brest*

# LE COURRIER DES LECTEURS : LES CAMPAGNES

*Vous avez été plusieurs à nous écrire des petits mots sur les campagnes, merci pour vos retours ! Les voici, dans ce premier courrier des lecteurs d'ENSTA LA PAGE :)*

*« Une pure folie, j'ai rencontré ou redécouvert des gens incroyables, attachants et qu'est-ce-qu'on a ri ! Énormément d'entraide, une bonne ambiance entre listes qui détend. On est (presque) tous devenus des pros de la billig, d'ailleurs encore merci au Shreu ! Le souvenir qui restera toujours c'est les soirées de l'AM, le rallye coloc n'a qu'à bien se tenir... Hâte de voir ce que les sushis ont en réserve pour nous :))*

*Mae*

*PS : BLÅHAJ SUPREMATIIIE*

*PPS : aucune envie de retourner en cours*

*PPPS : la lectrice assidue d'Ensta La Page que je suis espère apparaître dans le courrier des lecteurs*

*PPPPS : ma coloc a vécu trop de choses pendant ces campagnes*

*PPPPPS : j'ai participé à des SOS de nature variée et douteuse*

PPPPPS : par exemple qui aurait cru que mon bikini irait aussi bien a Shakira

PPPPPPS: bref je vous laisse j'ai trop de dodo a rattraper la bise spatiale »

« C'était super cool au global, toutes les listes ont proposé des actis et soirées vraiment sympas, et l'ambiance entre listes était super, par contre les commandes 20 crêpes 3 fois par jour faudrait doser un peu, surtout quand on se fait embrouiller pour avoir loupé une livraison (coucou le BD-Jeux), aussi fallait venir à l'acti pingouin le samedi 😞, merci aux quelques personnes qui étaient là, ok le matin je comprends a peu près mais l'aprem les gars vous avez pas d'excuse 🐧 »

« Les campagnes ont été des moments mémorables :) Bravo à toutes les listes et merci pour les crêpes et l'ambiance super bonnes »

« TRAAAAAAAAAAAAAKLISTE »  
« (Signé MC Molaar) »

« Il y avait de supers idées dans toutes les soirées, que ce soit de

la déco ou des intervenants ou des actis ! Big up ! »

« Mon moment préféré c'est le fait de pouvoir me balader partout dans l'ENSTA le week-end et avoir toujours quelque chose à faire ou quelqu'un à croiser, alors qu'en général les week-ends sont plutôt longs et calmes. »

« 🍷 Des amours les listeux ! 🍷  
Que ce soient les crêpes livrées à domicile à pas d'heure (big up les crêpes à la fleur d'oranger), les taxis jusqu'au dernier jour (en super compagnie), les demandes aberrantes (crêpes salées alors qu'ils servent que du sucré, du thé alors que c'est pas marqué sur leur site, des tonnes de crêpes en 10 min, ouvrir le local de la JE, ramener à l'ENSTA des trucs que je devais rendre depuis des mois...), BREF, ils ont géré de fou

Bravo à tous !

🎉 Et vive les Akira 🎉 »

« Votez miliste. »



## REVUE LITTÉRAIRE

Je ne vais pas vous mentir, je commence à être à court d'idées de bouquins à présenter. J'ai encore quelques tours dans mon sac, mais la rubrique CBD du mois dernier a fait sortir un souvenir des tréfonds de ma mémoire : ce souvenir, il s'appelle *Ces jours qui disparaissent*.

*Ces jours qui disparaissent*, c'est une BD en un tome écrite par Timothé Le Boucher. Son premier atout : les graphismes. Les dessins sont vibrants, à la fois pleins de douceur et de couleurs.

Mais outre des dessins qui vous emporteront dès la première page, l'histoire de Lubin, jeune acrobate dans un cirque, saura vous captiver du début à la fin. Un jour, durant une répétition, Lubin fait une mauvaise chute. Rien de grave au premier abord, mais lorsqu'il se réveille le lendemain matin, il réalise qu'un jour est passé, un jour dont il n'a aucun souvenir. Une fois passé le choc de cette découverte, et lorsqu'il comprend qu'il ne vit plus qu'un jour sur deux, Lubin se met en tête d'entrer en contact avec la mystérieuse autre personnalité qui semble prendre possession de son corps durant ses absences. Mais alors que leur cohabitation s'organise, son alter ego prend de plus en plus de place et Lubin voit toujours plus de jours défilier entre chacun de ses réveils...

Cette BD, c'est comme un puits dans lequel on s'enfonce sans savoir quand on pourra reprendre sa respira-

tion. Lubin s'efface petit à petit au profit de cet autre totalement différent, ses relations se délitent, sa vie continue sans lui, et impossible de savoir quand tout ça va s'arrêter. C'est poignant et renversant. Alors plongez-vous dans ce récit fantastique et troublant qui saura vous emporter à coup sûr ! ■



Manon ASTIER

# LA MINUTE POP-CORN

Le 2 mars dernier se tenait la 97<sup>e</sup> cérémonie des Oscars, récompensant les meilleurs films, majoritairement américains, sortis en 2024. Revenons sur quelques prix décernés et mentions honorables.

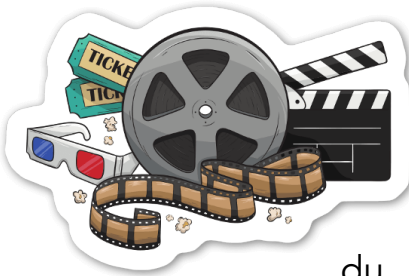
## Celui qui a fait du bruit

C'est *Dune : Deuxième partie*, adapté du roman de Frank Herbert et réalisé par Denis Villeneuve, qui remporte les Oscars du meilleur son et des effets visuels.



Si vous avez raté sa sortie en IMAX dans les salles obscures, assurez-vous d'avoir de bonnes enceintes pour apprécier au mieux l'environnement sonore travaillé avec soin par l'équipe du film (on vous recommande la salle cinéma de la MDE).

Ne fermez tout de même pas les yeux, car les effets visuels sauront vous faire voyager sur Arrakis sans bouger de votre siège, encore plus rapidement que les vaisseaux de la Guilde.



## Celui qui fait réfléchir

L'Oscar du meilleur scénario

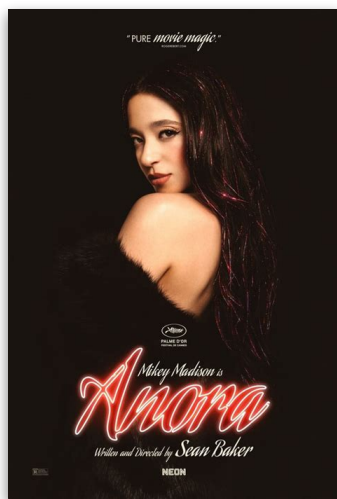
adapté est décerné à *Conclave* réalisé par Edward Berger. Le scénario adapté du roman éponyme de Robert Harris est signé Peter Straughan.

Au-delà du contexte religieux d'élection d'un nouveau Pape, le film aborde des questionnements politiques, philosophiques, moraux et sociaux au travers de personnages recherchant le pouvoir quand d'autres ne s'en pensent pas dignes. L'atmosphère d'introspection et de manigances est parfaitement rendue par des décors, des costumes et un montage réglés comme du papier à musique.



## Celui qui surprend

Le film qui a raflé 5 Oscars, dont ceux du meilleur film et de la meilleure réalisation, n'est autre qu'*Anora* de Sean Baker. La comédie dramatique avait d'ailleurs remporté la Palme d'or du Festival de Cannes.



Son synopsis atypique suscitera peut-être votre curiosité et explique sans doute l'attribution de l'Oscar du meilleur scénario original. Mikey Madison dans le rôle titre

reçoit quant à elle l'Oscar de la meilleure actrice.

Le film reçoit enfin l'Oscar du meilleur montage. Malgré une critique plutôt élogieuse, le film ne semble pas remporter la totale adhésion des spectateurs. À chacun de s'en faire son idée.

## Celui qui reste dans l'ombre

C'est le très prometteur *Un parfait inconnu* de James Mangold qui repart bredouille de cette cérémonie,

malgré de nombreuses nominations. Le biopic consacré à Bob Dylan et porté par Timothée Chalamet vaut tout de même le détour, que vous soyez familier ou non de l'artiste.



L'occasion est parfaite pour découvrir ce musicien qui a marqué son temps, dont les chansons ont été intégralement interprétées par les acteurs eux-mêmes. Le film évite habilement les lieux communs dépeignant des artistes en "génies incompris", en mettant en lumière les relations de Dylan avec ses contemporains et le contexte historique derrière certains textes engagés. ■

*Alice DEBELS*

## OURS

**Président** : Ewen MELE

**Rédacteur en chef** : Ewen MELE

**Directeur de publication** : Ewen MELE

**Trésorier** : Adam SIMMONEAU

**Maquettiste** : Erell DOUSSON LYS

[ensta-la-page@ensta-bretagne.fr](mailto:ensta-la-page@ensta-bretagne.fr)

Imprimerie spéciale : reproduction de ENSTA Bretagne  
Numéro gratuit. Imprimé en 6 exemplaires.